

Corso ECM Ravenna

Titolo dell'incontro:

DISBIOSI INTESTINALE: RELAZIONI CON ALCUNE PATOLOGIE

Data _____ domenica 13 maggio 2012

Orario ufficiale _____ dalle 9 alle 19

Pranzo _____ offerto da Bromatech

Hotel di appoggio _____ Hotel Cube

Via Luigi Masotti, 2 - 48124 Ravenna (RA) – ITALY
Tel. +39-0544-46 46 91 - Fax +39-0544- 46 36 29

Posti disponibili _____ 50

Limitazioni _____

Punti ECM _____ da 8 a 9,8

Professioni accreditate ___ **Farmacista**

Responsabile Scientifico_ dottor Luciano Lozio

Relatore _____ dottor Luciano Lozio

Abstract del corso

DISBIOSI INTESTINALE: RELAZIONI CON ALCUNE PATOLOGIE

Dentro il nostro intestino brulicano quantità davvero importanti di batteri e virus. Il canale intestinale accoglie più di 500 tipi diversi di batteri e oltre 1200 ceppi virali. I numeri sono importanti perché solo i batteri intestinali sono nell'ordine di 10^{14} cioè 100.000.000.000.000 (centomila miliardi), un numero pari a 10 volte le cellule che compongono il corpo umano.

Tutta questa popolazione si può dividere in due grandi gruppi:

1) batteri autoctoni che cominciano a colonizzare il tubo digerente sin dalla nascita e, già dopo lo svezzamento, si trasformano in colonie stabili permanenti. La qualità e la quantità di alcuni ceppi caratteristici possono fornire un imprinting così costante che può essere usata per l'identificazione individuale con una precisione superiore a quella delle impronte digitali!

2) Batteri alloctoni che si trovano nel nostro intestino solo in forma transitoria senza formare colonie stabili e che sono introdotti con il cibo (es. i formaggi o i salumi e tutti i cibi fermentati): quando il loro numero aumenta causano squilibri che dalla semplice disbiosi possono arrivare fino a malattie più gravi.

Man mano che si procede all'interno dell'apparato gastroenterico, le condizioni ambientali mutano e ciò determina la varietà delle specie microbiche che si insediano ai diversi livelli. La struttura dell'organo è importante e per questo motivo ogni specie animale presenta una microflora batterica di composizione diversa e con un'elevata specificità (un lattobacillo acidofilo del pollo non è esattamente lo stesso di quello dell'uomo).

I batteri colonizzano i segmenti del tubo intestinale dove trovano le condizioni più adatte al loro sviluppo: l'anatomia e la fisiologia sono assai importanti nel determinare la quantità e la qualità dei microrganismi. In linea di massima sono graditi i tratti dove il movimento contrattile dell'intestino (peristalsi) è più contenuto.

Tra i fattori che regolano l'equilibrio della popolazione batterica vi sono il pH, cioè l'acidità o basicità dell'ambiente, l'ossigeno, i nutrienti, la presenza di competitori. I probiotici amano un ambiente acido con un pH intorno a 5 o 6 mentre i patogeni amano un pH più alto verso il 7; l'acidificazione del tratto intestinale operata dai probiotici con la trasformazione di zuccheri in acido lattico, riduce la capacità proliferativa dei patogeni.

Tutti i batteri che vivono nell'apparato gastroenterico si trovano anche nelle feci la cui composizione riproduce l'equilibrio che si è instaurato negli ultimi tratti. Un modo semplice per individuare una disbiosi è il controllo dell'affioramento delle feci nella tazza del W.C. (eubiosi corretta) rispetto ad un affondamento (disbiosi in atto).

I due gruppi di batteri, probiotici (buoni) e patogeni (cattivi), sono in equilibrio tra loro, ma il rapporto può sbilanciarsi per effetto dell'età, dell'alimentazione, delle malattie intestinali acute (diarrea), croniche (stitichezza) e delle terapie antibiotiche.

L'uso di integratori biologici a base di batteri probiotici ha un senso solo se gli stessi sono umano compatibili e soprattutto se vengono assunti in modo mirato per il tratto intestinale compromesso. L'ottimizzazione dei risultati la si può ottenere solo con una conoscenza e un utilizzo degli integratori probiotici mirata al tratto compromesso o alla funzione desiderata.

Non esiste il probiotico che fa tutto, ma esistono probiotici per problematiche diverse.

L'interazione tra batteri probiotici e cellule enterocitarie possono portare a modifiche dell'espressione citochinica che governa il comportamento delle cellule immunitarie. Questa interazione può portare, in caso di mal funzionamento, alle malattie infiammatorie e autoimmuni che sono in vistoso aumento. La somiglianza tra una famiglia di proteine (chaperoni) mitocondriali indotte dall'infiammazione e quelle batteriche dei patogeni (GroEl) può dare una spiegazione anatomo-patologica all'insorgenza di questo tipo di patologie.

Programma del corso

**DISBIOSI INTESTINALE:
RELAZIONI CON ALCUNE PATOLOGIE**

ORE 8,45 Registrazione dei partecipanti

ORE 9,00 Intestino: cenni di fisiologia ed ecosistema intestinale.

ORE 9,30 Disbiosi intestinale: cause ed effetti a breve e lungo termine.

ORE 10,00 M.A.L.T.-G.A.L.T. il sistema immunitario intestinale. Generatività.

ORE 10,30 Sistema immunitario: disbiosi e patologie autoimmuni.

ORE 11,15 Parassiti e batteri: chi sono, cosa fanno, quanti sono.

ORE 12,00 Disbiosi e parassitosi: relazioni tra manifestazioni psicomotorie e infestazione.

ORE 12,15 Intolleranze alimentari indotte da parassiti e batteri.

ORE 13,00 – 14,00 Colazione di lavoro offerta da Bromatech

ORE 14,00 Casi clinici esemplificativi.

ORE 16,00 Probiotici e prebiotici: come, dove, quando, quali e perchè.

ORE 18,00 verifica dell'apprendimento.

ORE 19,00 Chiusura dell'evento.

Alfa international

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO

13 maggio 2012

DISBIOSI INTESTINALE: RELAZIONI CON ALCUNE PATOLOGIE

Da completare in ogni sua parte in stampatello
e consegnare alla Segreteria dell'Ordine dei Farmacisti
Entro e non oltre il 1° marzo 2012

*COGNOME _____

*NOME _____

*DATA E LUOGO DI NASCITA _____

*INDIRIZZO _____ N. _____

—

*CITTA' _____ PROV. _____ CAP _____

*TEL. _____ FAX _____

CELL _____

P. IVA _____

*C.F. _____

E-mail (chiara e leggibile) _____

PROFESSIONE _____

—

SPECIALIZZAZIONE _____

*ISCRITTO ALL'ORDINE _____ PROV _____

*N° _____

La compilazione parziale o illeggibile della scheda d'iscrizione comporterà la mancata assegnazione dei crediti

Data _____

Firma _____

*campi obbligatori